

## Vedecko/umelecko-pedagogická charakteristika osoby <sup>1</sup> Research/art/teacher profile of a person <sup>2</sup>

Tlačivo VUPCH určuje štruktúru dát Vedecko/umelecko-pedagogickej charakteristiky osoby pre spracovanie príloh žiadostí SAAVŠ.  
The form determines the data structure of the Research/art/teacher profile of a person. It is used for processing the annexes to the Slovak Accreditation Agency for Higher Education (SAAHE) applications.

Dátum poslednej aktualizácie / Date of last update: 23.6.2026

I. Základné údaje / Basic information	
I.1 Priezvisko / Surname	Zverbíková
I.2 Meno / Name	Jana
I.3 Tituly / Degrees	PhDr.
I.4 Rok narodenia / Year of birth	1989
I.5 Názov pracoviska / Name of the workplace	Katedra fyzioterapie, Fakulta zdravotníctva, Trenčianska Univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíne
I.6 Adresa pracoviska / Address of the workplace	Študentská 1, 911 50 Trenčín
I.7 Pracovné zaradenie / Position	funkčné miesto odborný asistent
I.8 E-mailová adresa / E-mail address	jana.zverbikova@tnuni.sk
I.9 Hyperlink na záznam osoby v Registri zamestnancov vysokých škôl / Hyperlink to the entry of a person in the Register of university staff	<a href="https://www.portalvs.sk/registram/detail/26224">https://www.portalvs.sk/registram/detail/26224</a>
I.10 Názov študijného odboru, v ktorom osoba pôsobí na vysokej škole / Name of the study field in which a person works at the university	zdravotnícke vedy
I.11 ORCID ID <sup>3</sup>	<a href="https://orcid.org/0000-0003-4229-5479">https://orcid.org/0000-0003-4229-5479</a>

II. Vysokoškolské vzdelanie a ďalší kvalifikačný rast / Higher education and further qualification growth			
	II.a Názov vysokej školy alebo inštitúcie / Name of the university or institution	II.b Rok / Year	II.c Odbor a program / Study field and programme
II.1 Vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa / First degree of higher education	Fakulta zdravotníctva, Trenčianska Univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíne	2012	Fyzioterapia
II.2 Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa / Second degree of higher education	Fakulta ošetrovateľstva a zdravotníckych odborných štúdií, Slovenská zdravotnícka Univerzita v Bratislave	2016	Fyzioterapia
II.3 Vysokoškolské vzdelanie tretieho stupňa / Third degree of higher education			
II.4 Titul docent / Associate professor			
II.5 Titul profesor / Professor			
II.6 Titul DrSc. / Doctor of Science (DrSc.)			

III. Súčasná a predchádzajúca zamestnanie / Current and previous employment		
III.a Zamestnanie-pracovné zaradenie / Occupation-position	III.b Inštitúcia / Institution	III.c Časové vymedzenie / Duration
funkčné miesto odborný asistent	Fakulta zdravotníctva, Trenčianska Univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíne	2018 - doteraz
fyzioterapeut	Ústredná vojenská nemocnica SNP Ružomberok, detašované pracovisko Trenčín	2013-2018

IV. Rozvoj pedagogických, odborných, jazykových, digitálnych a iných zručností / Development of pedagogical, professional, language, digital and other skills		
IV.a Popis aktivity, názov kurzu (ak išlo o kurz), iné / Activity description, course name, other	IV.b Názov inštitúcie / Name of the institution	IV.c Rok / Year
Terapeutické využitie KINESIO TAPU	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave, Inštitút fyzioterapie, balneológie a liečebnej rehabilitácie	2013
SM Systém A, B	Fyzioterapia s.r.o., Trenčín	2016

VUPCH  
PhDr. Jana Zverbíková

Kardiopulmonárna resuscitácia	Ústredná vojenská nemocnica SNP Ružomberok, detašované pracovisko Trenčín	2016
SM Systém C, D	Fyzio.terapia s.r.o., Trenčín	2018
BLACKROLL TRÉNER	EUROSAD s.r.o.	2019
Bazálna stimulácia modul I, modul II	Inštitút bazální stimulace	2019
Rigorózna skúška v odbore fyzioterapia	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave, Inštitút fyzioterapie, balneológie a liečebnej rehabilitácie, Trnava	2019
Management of Cervical Spinal Dysfunction, a	Alpha fyzio s.r.o.	2020
Anamnéza vo fyzioterapii	Alpha fyzio s.r.o.	2020
Diagnostika a liečba deformít chodidla	AF REHAB s.r.o.	2021
Vertebroviscerálne vzťahy	AF REHAB s.r.o.	2022
Ošetrovateľstvo a zdravie XIII.	Fakulta zdravotníctva, Trenčianska univerzita	2022
Aktivizačný program pre seniorov	Centrum MEMORY, n. o.	2023
XVI. Janskolázeňské symposium	Státní léčebné lázně Janské Lázně, s. p. / aktivna účast	2023
13. Trenčiansky ošetrovateľský deň	Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka / aktivna účast	2024
Osobný údaj	Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka / aktivna účast	2024
Ošetrovateľstvo a zdravie XIII.	Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka / aktivna účast	2024
Trenčiansky ošetrovateľský deň	Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka / aktivna účast	2025
CIDI kurz	University of Turku Fínsko / aktivna účast	2026

**V. Prehľad aktivít v rámci pedagogického pôsobenia na vysokej škole  
/ Overview of activities within the teaching career at the university**

V.1. Prehľad zabezpečovaných profilových študijných predmetov v aktuálnom akademickom roku podľa študijných programov / Overview of the profile courses taught in the current academic year according to study programmes

V.1.a Názov profilového predmetu / Name of the profile course	V.1.b Študijný program / Study programme	V.1.c Stupeň / Degree	V.1.d Študijný odbor / Field of study

V.2. Prehľad o zodpovednosti za uskutočňovanie, rozvoj a zabezpečenie kvality študijného programu alebo jeho časti na vysokej škole v aktuálnom akademickom roku / Overview of the responsibility for the delivery, development and quality assurance of the study programme or its part at the university in the current academic year<sup>4</sup>

V.2.a Názov študijného programu / Name of the study programme	V.2.b Stupeň / Degree	V.2.c Študijný odbor / Field of study

V.3. Prehľad o zodpovednosti za rozvoj a kvalitu odboru habilitačného konania a inauguračného konania v aktuálnom akademickom roku / Overview of the responsibility for the development and quality of the field of habilitation procedure and inaugural procedure in the current academic year

V.3.a Názov odboru habilitačného konania a inauguračného konania / Name of the field of habilitation procedure and inaugural procedure	V.3.b Študijný odbor, ku ktorému je priradený / Study field to which it is assigned

V.4. Prehľad vedených záverečných prác / Overview of supervised final theses

	V.4.a Bakalárske (prvý stupeň) / Bachelor's (first degree)	V.4.b Diplomové (druhý stupeň) / Diploma (second degree)	V.4.c Dizertačné (tretí stupeň) / Dissertation (third degree)
V.4.1 Počet aktuálne vedených prác / Number of currently supervised theses	5	18	0
V.4.2 Počet obhájených prác / Number of defended theses	79	37	0

V.5. Prehľad zabezpečovaných ostatných študijných predmetov podľa študijných programov v aktuálnom akademickom roku / Overview of other courses taught in the current academic year according to study programmes

V.5.a Názov predmetu / Name of the course	V.5.b Študijný program / Study programme	V.5.c Stupeň / Degree	V.5.d Študijný odbor / Field of study
Základy výskumu I. -II.	Fyzioterapia	I.	zdravotnícke vedy/Healthcare Sciences
Súvislá fyzioterapeutická prax I.-II.	Fyzioterapia	I.	zdravotnícke vedy/Healthcare Sciences
Základy bazálnej stimulácie I.-II.	Fyzioterapia	I.	zdravotnícke vedy/Healthcare Sciences
Diagnostika funkčných porúch pohybového aparátu	Fyzioterapia	I.	zdravotnícke vedy/Healthcare Sciences
Ošetrovatelstvo v psychiatrii	Špecializácia	iné / other	ošetrovatelstvo/Nursing
Fyzioterapeutická prax I.-VI.	Fyzioterapia	I.	zdravotnícke vedy/Healthcare Sciences
Kinezioterapia v klinických odboroch III.	Fyzioterapia	I.	zdravotnícke vedy/Healthcare Sciences
Metódy kinezioterapie IV.	Fyzioterapia	I.	zdravotnícke vedy/Healthcare Sciences
Bakalársky seminár - aplikovaný výskum I.-II	Fyzioterapia	I.	zdravotnícke vedy/Healthcare Sciences

## VI. Prehľad výsledkov tvorivej činnosti / Overview of the research/artistic/other outputs

VI.1. Prehľad výstupov tvorivej činnosti a ohlasov na výstupy tvorivej činnosti / Overview of the research/artistic/other outputs and the corresponding citations		
	VI.1.a Celkovo / Overall	VI.1.b Za posledných šesť rokov / Over the last six years
VI.1.1 Počet výstupov tvorivej činnosti / Number of the research/artistic/other outputs	42	16
VI.1.2 Počet výstupov tvorivej činnosti registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus / Number of the research/artistic/other outputs registered in the Web of Science or Scopus databases	7	4
VI.1.3 Počet ohlasov na výstupy tvorivej činnosti / Number of citations corresponding to the research/artistic/other outputs	8	8
VI.1.4 Počet ohlasov registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus na výstupy tvorivej činnosti / Number of citations registered in the Web of Science or Scopus databases	8	8
VI.1.5 Počet pozvaných prednášok na medzinárodnej a národnej úrovni / Number of invited lectures at the international, national level	0	0

VI.2. Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti / The most significant research/artistic/other outputs <sup>5</sup>	
1.	Čelko J., Malay M., Mašán J., Zverbíková J. Pohybová aktivita a kognitívne funkcie. Zdravotnícke listy. 2020; 8 (2): 28-34.
2.	Zverbíková Jana; Petříková Rosinová Iveta; Černický Miroslav; Malay Miroslav; Klein Jiří. Rehabilitácia, 2026. 62,3,130-137
3.	Ondrušová A., Poliaková N., Matišáková I., Krajčovičová Z., Zverbíková J. Migrácia sestier a zdravotníckych pracovníkov v globálnom meradle. Zdravotnícke listy. 2023; 11 (1): 83-88.

VI.3. Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti za ostatných šesť rokov / The most significant research/artistic/other outputs over the last six years <sup>6</sup>	
1.	Čelko J., Malay M., Mašán J., Zverbíková J. Pohybová aktivita a kognitívne funkcie. Zdravotnícke listy. 2020; 8 (2): 28-34.
2.	Zverbíková Jana; Petříková Rosinová Iveta; Černický Miroslav; Malay Miroslav; Klein Jiří. Rehabilitácia, 2026. 62,3,130-137;
4.	Ondrušová A., Poliaková N., Matišáková I., Krajčovičová Z., Zverbíková J. Migrácia sestier a zdravotníckych pracovníkov v globálnom meradle. Zdravotnícke listy. 2023; 11 (1): 83-88.

VI.4. Najvýznamnejšie ohlasy na výstupy tvorivej činnosti / The most significant citations corresponding to the research/artistic/other outputs <sup>7</sup>	
1.	Frčová Z., Brachňáková Z., Gurin D. Relationship between hypermobility and proprioception. Rehabilitácia. 2021; 58 (2): 117-128. počet citácií 2. citovaný dokument: Čelko J., Malay M., Mašán J., Zverbíková J. Pohybová aktivita a kognitívne funkcie. Zdravotnícke listy. 2020; 8 (2): 28-34.
2.	Jašková D. Assessment of the impact of labour migration on the staffing of hospitals in the regions of Slovakia. Zdravotnícke listy. 2023; 11 (3): 26-32. počet citácií 0. citovaný dokument: Ondrušová A., Poliaková N., Matišáková I., Krajčovičová Z., Zverbíková J. Migrácia sestier a zdravotníckych pracovníkov v globálnom meradle. Zdravotnícke listy. 2023; 11 (1): 83-88.
3.	Liška D., Repová K. Rehabilitation treatment of lateral epicondylitis. Rehabilitace a Fyzikální Lékařství. 2022; 29 (2): 95-101. počet citácií 0. citovaný dokument: Zverbíková J., Šimurdová N., Malay M. Physiotherapy in tennis injuries. Zdravotnícke listy. 2019; 7 (3): 11-17.
4.	Liška D., Rutkowski S., Lauková J. Rehabilitation and physical activity of patients with lung cancer. Klinická Onkologie. 2022; 35 (1): 32-37. počet citácií 1. citovaný dokument: Čelko J., Malay M., Mašán J., Zverbíková J. Pohybová aktivita a kognitívne funkcie. Zdravotnícke listy. 2020; 8 (2): 28-34.
5.	Strásky J., Liška D., Kotrbancová M. Use of McKenzie method in low back pain in judoists. Rehabilitácia. 2020; 57 (3): 161-172. počet citácií 0. citovaný dokument: Zverbíková J., Magdolenová T., Malay M. The prevention and treatment of injuries in Muay Thai by Kinesio taping. Zdravotnícke listy. 2019; 7 (3): 70-74.

VI.5. Účasť na riešení (vedení) najvýznamnejších vedeckých projektov alebo umeleckých projektov za posledných šesť rokov / Participation in conducting (leading) the most important research projects or art projects over the last six years <sup>8</sup>	
1.	Nastavenie procesov personálneho riadenia v nemocniciach a jeho vplyv na migráciu lekárov a sestier za prácou do zahraničia; Agentúra na podporu výskumu a vývoja (APVV); APVV - 19 - 0579; 7/2020 - 6/2024; spoluriešiteľské organizácie: Fakulta sociálno - ekonomických vzťahov TnUAD, Fakulta zdravotníctva TnUAD
2.	Longitudinálne sledovanie postúry u detí športujúcich a neshportujúcich mladšieho školského veku: Studentská grantová súťaž na Univerzite Palackého v Olomouci. Řešitel projektu: doc. PaedDr. Miroslav Konečný, Ph.D.
3.	Longitudinálne sledovanie postúry u detí športujúcich a neshportujúcich mladšieho školského veku II. Etapa: Studentská grantová súťaž na Univerzite Palackého v Olomouci. Řešitel projektu: PhDr. Jana Zverbíková
4.	
5.	

## VII. Prehľad aktivít v organizovaní vysokoskolského vzdelávania a tvorivých činností / Overview of organizational experience related to higher education and research/artistic/other activities

VII.a Aktivita, funkcia / Activity, position	VII.b Názov inštitúcie, grémiu / Name of the institution, board	VII.c Časové vymedzenia pôsobenia / Duration
členka akademického senátu	Fakulta zdravotníctva, Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíne	2019-2022
študijný poradca	Fakulta zdravotníctva, Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíne	2016-doteraz

VUPCH  
PhDr. Jana Zverbíková




**VIII. Prehľad zahraničných mobilit a pôsobenia so zameraním na vzdelávanie a tvorivú činnosť v študijnom odbore / Overview of international mobilities and visits oriented on education and research/artistic/ other activities in the given field of study**

VIII.a Názov inštitúcie / Name of the institution	VIII.b Sídlo inštitúcie / Address of the institution	VIII.c Obdobie trvania pôsobenia/pobytu (uviesť dátum odkedy dokedy trval pobyt) / Duration (indicate the duration of stay)	VIII.d Mobilitná schéma, pracovný kontrakt, iné (popísať) / Mobility scheme, employment contract, other (describe)

**IX. Iné relevantné skutočnosti / Other relevant facts <sup>10</sup>**

IX.a Ak je to podstatné, uvádzajú sa iné aktivity súvisiace s vysokoškolským vzdelávaním alebo s tvorivou činnosťou /  
If relevant, other activities related to higher education or research/artistic/other activities are mentioned

PhDr. Jana Zverbíková  
