

|                     | Deň/Hodina                        | 8-9   | 9-10   | 10-11   | 11-12  | 12-13  | 13-14                                     | 14-15 | 15-16                                | 16-17   | 17-18 | 18-19 | 19-20 |
|---------------------|-----------------------------------|---|--|---|--|--|---|-------|--------------------------------------|---|-------|-------|-------|
| <b>PÁRNY TÝŽDEŇ</b> |                                   |   |  |   |  |  |   |       |                                      |   |       |       |       |
| <b>PONDELOK</b>     | Telocvična TnUAD                  | Povinná TV/ Oše 1<br>PaedDr.Rosinová,PhD.MHA  | Povinná TV/ Oše 2<br>PaedDr.Rosinová,PhD.MHA | Dr. Král,PhD.<br><u>Florbal</u>                     |  |  |   |       | Dr.Rosinová,PhD.MHA<br><u>Fitnes</u> | Dr.Rosinová,PhD.MH<br>A <u>volejbal-VŠ liga</u> |       |       |       |
|                     | Fitnes I.<br>Fitnes II.           |   |  |   |  |  |   |       |                                      | <u>Fitnes</u>                                   |       |       |       |
|                     | Telocvična +<br>fitnes Záblatie   |   | Dr. Král, PhD.<br>Futbal,Florbal             |   |  |  |   |       |                                      |   |       |       |       |
| <b>UTOROK</b>       | Telocvična TnUAD<br>Zimný štadión | Povinná TV/ Oše 3<br>PaedDr.Rosinová,PhD.MHA. | Povinná TV/ Oše 4<br>PaedDr.Rosinová,PhD.MHA | Dr.Rosinová<br>a Dr.Král<br>Hokej +<br>Korčuľovanie |  |  |   |       | PaedDr.Král, PhD.<br><u>Futbal</u>   |   |       |       |       |
|                     | Fitnes I.<br>Fitnes II.           |   |  | Dr. Nevolná,PhD.<br><u>Fitnes</u>                   |  |  |   |       |                                      |   |       |       |       |
| <b>STREDA</b>       | Telocvična TnUAD                  | Povinná TV/ Oše 1<br>PaedDr.Rosinová,PhD.MHA. | Dr. Král,PhD.<br><u>volejbal</u>             | Dr.Nevolná,PhD.<br><u>Bedminton</u>                 | Dr.Nevolná,PhD.<br><u>Futbal</u>               | Dr. Nevolná PhD.<br><u>pohybová všestrannosť</u> | Dr.Nevolná,<br>Dr.Král<br><u>Plávanie</u> |       |                                      |   |       |       |       |
|                     | Fitnes I.<br>Fitnes II.           |   | <u>Fitnes</u>                                | <u>Fitnes</u>                                       | <u>Fitnes</u>                                  | <u>Fitnes</u>                                    |   |       |                                      |   |       |       |       |
| <b>ŠTVRTOK</b>      | Telocvična TnUAD                  | Povinná TV/ Oše 3<br>PaedDr.Rosinová,PhD.MHA  | Povinná TV/ Oše 4<br>PaedDr.Rosinová,PhD.MHA | PhDr.PaedDr.Nevolná,PhD.<br><u>Fitlopty</u>         | PhDr.PaedDr.Nevolná,PhD<br><u>Body forming</u> | Povinná TV/ Oše 2<br>PaedDr.Rosinová,PhD.MHA     |   |       |                                      |   |       |       |       |
|                     | Fitnes I.<br>Fitnes II.           |   |  |   |  | Zamestnanci TnUAD                                |   |       |                                      |   |       |       |       |
| <b>PIATOK</b>       | Telocvična TnUAD                  | Povinná TV/ LVMZ<br>PhDr.PaedDr.Nevolná,PhD.  | Povinná TV/ LVMZ<br>PhDr.PaedDr.Nevolná,PhD. | Dr.Král,PhD.<br>Tenis/Bedminton                     |  |  |   |       |                                      |   |       |       |       |
|                     | Fitnes I.<br>Fitnes II.           |   |  | fitnes  |  |  |   |       |                                      |   |       |       |       |

|                       | Deň/Hodina                        | 8-9  | 9-10  | 10-11  | 11-12 | 12-13  | 13-14                            | 14-15   | 15-16   | 16-17                          | 17-18 | 18-19 | 19-20 |
|-----------------------|-----------------------------------|--|---|--|-------|--|----------------------------------|---|---|--------------------------------|-------|-------|-------|
| <b>NEPÁRNY TÝŽDEŇ</b> |                                   |  |   |  |       |  |                                  |   |   |                                |       |       |       |
| <b>PONDELOK</b>       | Telocvična TnUAD                  |  |   |  |       | PaedDr.Rosinová,PhD. MHA<br><u>Florbal</u>         |                                  |   |   | Dr.Rosinová<br><u>Volejbal</u> |       |       |       |
|                       | Fitnes I.<br>Fitnes II.           |  |   |  |       | Dr.Král<br><u>Fitnes</u>                           |                                  | PaedDr.Rosinová,PhD.<br><u>Fitnes</u>                                   |   | <u>Fitnes</u>                  |       |       |       |
|                       | Telocvična +<br>fitnes Záblatie   |  |   | Dr. Král, PhD.<br><u>Futbal, Florbal</u>     |       |  |                                  |   |   |                                |       |       |       |
| <b>UTOROK</b>         | Telocvična TnUAD<br>Zimný štadión |  |   | PaedDr.Rosinová,PhD.MHA.<br><u>ZTV</u>       |       | Dr.Rosinová<br>Dr.Král<br>Hokej +<br>Korčuľovanie  |                                  | Povinná TV/Fyzio 1+2<br>Dr.Král, Dr.Rosinová/<br><u>kardio cvičenia</u> |   | Dr.Král Futbal                 |       |       |       |
|                       | Fitnes II.                        |  |   | <u>Fitnes</u>                                |       | Dr. Nevolná,PhD.<br><u>Fitnes</u>                  |                                  |   |   | <u>Fitnes</u>                  |       |       |       |
|                       | Mestská<br>plaváreň               |  | Povinná TV/Fyzio 3+4<br>Dr.Nevolná/Dr.Král<br><u>Plávanie</u> |  |       |  |                                  |   |   |                                |       |       |       |
| <b>STREDA</b>         | Telocvična TnUAD                  | Povinná TV/Fyzio 1+2<br>Dr.Rosinová, Dr.Král<br><u>kardio cvičenia</u> |   | Dr. Král,PhD.<br><u>Volejbal</u>             |       | Dr.Nevolná,PhD.<br><u>Bedminton</u>                | Dr.Nevolná,PhD.<br><u>Futbal</u> | Dr.Nevolná,PhD.<br><u>Pohybová<br/>všestrannosť</u>                     | Dr.Nevolná,PhD.<br>Dr. Král,PhD.<br><u>Plávanie</u> |                                |       |       |       |
|                       | Fitnes I.<br>Fitnes II.           |  |   | <u>Fitnes</u>                                |       | <u>Fitnes</u>                                      |                                  | <u>Fitnes</u>   |   | <u>Fitnes</u>                  |       |       |       |
|                       | Fakulta<br>zdravotníctva          | Povinná TV/Fyzio 3+4<br>Dr.Nevolná,PhD.<br><u>Plávanie - prednáška</u> |   |  |       |  |                                  |   |   |                                |       |       |       |
| <b>ŠTVRTOK</b>        | Telocvična TnUAD                  |  |   |  |       | Dr. Nevolná, PhD.<br><u>Body forming, fitlopty</u> |                                  | Zamestnanci TnUAD   |   |                                |       |       |       |
|                       | Fitnes I.<br>Fitnes II.           |  |   |  |       |  |                                  |   |   |                                |       |       |       |
| <b>PIATOK</b>         | Telocvična TnUAD                  | Povinná TV/ LVMZ<br>PhDr.PaedDr.Nevolná,PhD.                           |   | Povinná TV/ LVMZ<br>PhDr.PaedDr.Nevolná,PhD. |       | Dr.Král,PhD.<br><u>Tenis/Bedminton</u>             |                                  |   |   |                                |       |       |       |
|                       | Fitnes I.<br>Fitnes II.           |  |   |  |       | <u>Fitnes</u>                                      |                                  |   |   |                                |       |       |       |

Vypracoval: PaedDr. Lubomír Král, PhD.

Overil: PaedDr. PhDr. Tatiana Nevolná, PhD., PaedDr. Iveta Petříková Rosinová, PhD. MHA.

Schválil: PhDr. Iveta Matisáková, PhD