



**Fakulta zdravotníctva  
Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíne**

**Wydział Wychowania Fizycznego  
Wydział Muzyki  
Uniwersytet Rzeszowski**

**Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Univerzita Karlova v Praze**

**Vás pozývajú  
na  
medzinárodnú vedeckú konferenciu**

## **POHYB A ZDRAVIE XI.**

**pod záštitou  
doc. Ing. Jozefa Habánika, PhD.  
rektora  
Trenčianskej univerzity Alexandra Dubčeka v Trenčíne**



## **Vedecký výbor konferencie**

### **Predsedníctvo**

prof. Ing. Václav Bunc, CSc.

prof. PaedDr. Karol Görner, PhD.

prof. PhDr. Jozef Hrčka, DrSc.

doc. MUDr. Juraj Čelko, PhD.

PaedDr. Iveta Petříková Rosinová, PhD.

### **Členovia**

prof. PhDr. Miroslav Bobřík, PhD.

dr. hab. prof. UR Wojciech Czarny

prof. PaedDr. Ivan Čillík, CSc.

prof. PaedDr. Ľudmila Jančoková, CSc.

prof. PhDr. Josef Oborný, PhD.

prof. PhDr. Elena Strešková, PhD.

doc. PaedDr. Elena Bendíková, PhD.

doc. MUDr. Ján Bielik, CSc.

doc. PaedDr. Marie Blahutková, Ph.D.

doc. PaedDr. Miloš Kodejška, CSc.

doc. MUDr. Jana Slobodníková, CSc.

PhDr. Katarína Gerlichová, PhD.

RNDr. Zdenka Krajčovičová, PhD.

PaedDr. Lubomír Král, PhD.

PaedDr. Eva Králová, Ph.D.

Mgr. Bc. Ján Kotyra, PhD.

PhDr. Iveta Matišáková, PhD.

RNDr. Vladimír Meluš, PhD., MPH.

PhDr. PaedDr. Tatiana Nevolná

PhDr. Ján Riapoš, PhD.

MUDr. Miroslav Malay

Mgr. Patrícia Baňárová

Mgr. Miroslav Černický

Dr. Jacek Ścibor

## **Organizačný výbor konferencie**

### **Predseda**

PaedDr. Lubomír Král, PhD.

### **Členovia**

PhDr. PaedDr. Tatiana Nevolná

PaedDr. Iveta Petříková Rosinová, PhD.

PaedDr. Eva Králová, Ph.D.

Mgr. Miroslav Černický

Mgr. Patrícia Baňárová

Mgr. Bc. Ján Kotyra, PhD.

PhDr. Pavel Grabczak, PhD.

RNDr. Zdenka Krajčovičová, PhD.

RNDr. Vladimír Meluš, PhD.

Ing. Mária Halgošová

prof. Ing. Václav Bunc, CSc.

dr. hab. prof. UR Wojciech Czarny

Mgr. Peter Kutiš

### **Tajomník konferencie**

Ing. Terézia Čöglyová

## Cieľ a zameranie konferencie

Prezentácia najnovších poznatkov a výskumov v oblasti telesnej, pohybovej aktivity a športu, v súvislosti so zdravím a v oblasti fyzioterapie, rehabilitácie a regenerácie v súvislosti s pohybovou aktivitou a športom.

## Organizačné informácie

### Miesto konania konferencie

Aula Trenčianskej univerzity Alexandra Dubčeka v Trenčíne, budova B, Študentská 1, Trenčín.

**Prezentácia:** od 8:00 hod

**Začiatok konferencie:** 9:00 hod.

## Sekcie

- Pohybová aktivita a zdravý životný štýl
- Šport a športový tréning
- Fyzioterapia, rehabilitácia a regenerácia
- Pohyb, hudba a zdravie
- Postery

## Prihlášky

- záväzné prihlášky žiadame zaslať najneskôr **do 28. februára 2014**
- **e- mailom** na adresu: [pohyb.zdravie@tnuni.sk](mailto:pohyb.zdravie@tnuni.sk)

## Formy prezentácie

- prednáška,
- poster (rozmery: šírka 90 cm, výška 110 cm)

Vedecký výbor konferencie si vyhradzuje právo na výber príspevkov.

## Príspevky a prezentácia

- pri písaní príspevku dodržiavajte uvedené pokyny ,
- trvanie prezentácie príspevku je 10 minút a 5 minút je vyhradených na diskusiu
- rokovací jazyk konferencie : slovenský, český, anglický,
- príspevky spracované podľa pokynov usporiadateľa zasielajte v elektronickej forme e-mailom **do 9. marca 2014 na adresu: [pohyb.zdravie@tnuni.sk](mailto:pohyb.zdravie@tnuni.sk)**

Konferencia je zaradená do systému bodového hodnotenia účasti na odborných podujatiach podľa Vyhlášky MZ SR 366/2005 Z.z., o spôsobe hodnotenia sústavného vzdelávania zdravotníckych pracovníkov, v znení neskorších predpisov. Účastníci konferencie dostanú po jej ukončení osvedčenie o účasti.

## Súčasťou programu sú úvodné prednášky

- Václav Bunc: Aktivní životní styl a jeho determinanty. FTVS Univerzita Karlova, Praha
- Miloš Kodejška: Hudbou k tělesnému a psychickému zdraví dětí - učitel hudebně pohybové výchovy v proměnách času. PF Univerzita Karlova, Praha
- Ján Riapoš: Šport ako podceňovaný fenomén. IFBLR, Slovenský paralympijský výbor
- Miroslav Malay: Laseroterapia u myofasciálnych syndrómov a entezopathií. FZ TnUAD, Trenčín

## Publikačný výstup:

Príspevky budú publikované v zborníku vedeckých prác. Uverejnenie príspevku je podmienené zaplatením konferenčného poplatku do **28. februára 2014**. Aktívnym účastníkom ponúkame taktiež možnosť publikovania vedeckých prác *in extenso* v časopise Zdravotnícke listy.

## Poplatky

- poplatok uhradíte do **28. februára 2014, do správy pre prijímateľa uveďte meno účastníka, za ktorého bolo zaplatené,**
- potvrdenie o zaplatení poplatku pošlite spolu s príspevkom,
- konferenčný poplatok: - aktívna účasť 20,00 €,  
- pasívna účasť 20,00 €,
- poplatok uhradíte výlučne prevodom na účet,
- **číslo účtu: 7000285730/8180** , variabilný symbol: **10908**

## Pre zahraničných účastníkov

- IBAN: SK20 8180 0000 0070 0028 5730
- SWIFT: SUBA SKBX

Názov majiteľa účtu: Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíne

Názov banky : Štátna pokladnica

Adresa banky: Radlinského 32, 810 05 Bratislava 15,

- v konferenčnom poplatku je zahrnuté organizačné zabezpečenie konferencie, zborník, občerstvenie,
- v prípade, že konferenčný poplatok nebude uhradený v určenom termíne, nebude príspevok zaradený do zborníka.

## Upozornenie

Faktúry po konferencii nebudeme vystavovať. Ak potrebujete faktúru, je potrebné vopred zaslať objednávku, na základe ktorej bude vystavená faktúra a tú následne uhradíte.

## Ubytovanie

Pre účastníkov konferencie, ktorí o to požiadajú do 03.04.2014 zabezpečí usporiadateľ ubytovanie v blízkosti miesta konania konferencie. Náklady spojené s ubytovaním si hradia samotní účastníci.

## Pokyny pre autorov príspevkov

- Formát A 4.
- Formátovanie strany: ľavý okraj 3 cm, ostatné 2,5 cm.
- Písmo: Arial (12 bodov).
- Riadkovanie: jednoduché 1,0.
- Program: dokument vo formáte Word .
- Vynechajte riadok pred a za názvom jednotlivých častí príspevku.
- Na celý dokument použite normálny štýl písania, teda aj písanie nadpisu, podnadpisu, autora, katedry, fakulty, školy.
- Tabuľky a obrázky vkladajte priamo do textu a zašlite ich aj osobitne ako prílohu v pôvodnom programe.
- Názov príspevku: veľkosť písma 14, veľké, tučné, zarovnanie na stred.
- Mená autorov: celé meno, veľkosť písma 12, malé, tučné, zarovnanie na stred.
- Pracovisko – adresa: veľkosť písma 12, malé, zarovnanie na stred.
- Názvy jednotlivých častí príspevku (kľúčové slová, súhrn, úvod, cieľ, metódy, výsledky, závery, literatúra, abstrakt, vrátane anglického názvu príspevku a kľúčových slov) veľkosť písma 12, tučné, zarovnanie vľavo.
- Odkazy a citácie uvádzajte priamo v texte (nie pod čiarou).
- Rozsah príspevku cca. 6 – 10 strán.
- Príspevky zasielajte v slovenskom, českom alebo v anglickom jazyku.
- Príspevky zasielajte do 09.03.2014 na adresu: [pohyb.zdravie@tnuni.sk](mailto:pohyb.zdravie@tnuni.sk)
- Podmienkou uverejnenia príspevku je dodržanie termínu odovzdania príspevku a úhrada konferenčného poplatku
- Príspevky zasielajte e-mailom ako prílohu a tú označte svojím menom.

# VZOR FORMÁTOVANIA PRÍSPEVKU

## Lyžovanie v predprimárnom a primárnom vzdelávaní

Lubomír Král

Katedra telesnej výchovy a športu, FZ TnUAD Trenčín

### Abstrakt

Vyučovanie lyžovania detí nie je len doménou komerčných lyžiarskych škôl, ale môže prebiehať aj v období predprimárneho a primárneho vzdelávania detí...

### Kľúčové slová

Zjazdové lyžovanie. Predprimárne vzdelávanie. Primárne vzdelávanie. Metodika vyučovania lyžovania detí.

### Abstract

Teaching skiing to children is not only the domain of commercial ski schools but can also be realized during the pre-primary and primary school period...

### Keywords

Downhill skiing. Pre-primary education. Primary education. Methods of teaching children skiing.

### Úvod

Zjazdové lyžovanie dnes patrí k najrozšírenejším zimným športom a ...

### Literatúra

CHOVANOVÁ, E. Rozvoj koordinačných schopností detí. Prešov: FŠ PU Prešov, 2009, 83 s. ISBN 978-80-8068-967-4

KRÁL, L. Vyučovanie zjazdového lyžovania na základných školách v Banskej Bystrici. In: Reakcia, adaptácia a zmeny stavov študentov na rozličné formy zaťaženia. Bratislava. Strojnícka fakulta STU, 2006. ISBN 80-227-2533-1. [9 s.]

### Kontakt

PaedDr. Lubomír Král, PhD.

KTVŠ FZ TnUAD

Študentská 2

911 50 Trenčín

lubomir.kral@tnuni.sk