



**Fakulta zdravotníctva
Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíne**

**Wydział Wychowania Fizycznego
Wydział Muzyki
Uniwersytet Rzeszowski**

**Fakulta tělesné výchovy a sportu
Univerzita Karlova v Praze**

**Vás pozývajú
na
medzinárodnú vedeckú konferenciu**

POHYB A ZDRAVIE XI.

**pod záštitou
doc. Ing. Jozefa Habánika, PhD.
rektora
Trenčianskej univerzity Alexandra Dubčeka v Trenčíne**



Vedecký výbor konferencie

Predsedníctvo

prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
prof. PaedDr. Karol Görner, PhD.
prof. PhDr. Jozef Hrčka, DrSc.
doc. MUDr. Juraj Čelko, PhD.
PaedDr. Iveta Petříková Rosinová, PhD.

Členovia

prof. PhDr. Miroslav Bobřík, PhD.
dr. hab. prof. UR Wojciech Czarny
prof. PaedDr. Ivan Čillík, CSc.
prof. PaedDr. Ľudmila Jančoková, CSc.
prof. PhDr. Josef Oborný, PhD.
prof. PhDr. Elena Strešková, PhD.
doc. PaedDr. Elena Bendíková, PhD.
doc. MUDr. Ján Bielik, CSc.
doc. PaedDr. Marie Blahutková, Ph.D.
doc. PaedDr. Miloš Kodejška, CSc.
doc. RNDr. Vladimír Psalman, PhD.
doc. MUDr. Jana Slobodníková, CSc.
PhDr. Katarína Gerlichová, PhD.
RNDr. Zdenka Krajčovičová, PhD.
PaedDr. Lubomír Král, PhD.
PaedDr. Eva Králová, Ph.D.
Mgr. Bc. Ján Kotyra, PhD.
PhDr. Iveta Matisáková, PhD.
RNDr. Vladimír Meluš, PhD., MPH.
PhDr. PaedDr. Tatiana Nevolná
PhDr. Ján Riapoš, PhD.
MUDr. Miroslav Malay
Mgr. Patrícia Baňárová
Mgr. Miroslav Černický
Dr. Jacek Ścibor

Organizačný výbor konferencie

Predseda

PaedDr. Lubomír Král, PhD.

Členovia

PhDr. PaedDr. Tatiana Nevolná
PaedDr. Iveta Petříková Rosinová, PhD.
PaedDr. Eva Králová, Ph.D.
Mgr. Miroslav Černický
Mgr. Patrícia Baňárová
Mgr. Bc. Ján Kotyra, PhD.
PhDr. Pavel Grabczak, PhD.
RNDr. Zdenka Krajčovičová, PhD.
RNDr. Vladimír Meluš, PhD.
Ing. Mária Halgošová
prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
dr. hab. prof. UR Wojciech Czarny
Tajomník konferencie
Ing. Terézia Čögleyová

Organizačné informácie

Miesto konania konferencie

Aula Fakulty sociálno - ekonomických vzťahov, Trenčianskej univerzity Alexandra Dubčeka v Trenčíne, budova C, Študentská 3, Trenčín.

Prezentácia: od 8:00 hod

Začiatok konferencie: 9:00 hod.

Oficiálny jazyk konferencie: slovenský, český, anglický.

Sekcie

- **Pohybová aktivita a zdravý životný štýl**
- **Šport a športový tréning**
- **Fyzioterapia, rehabilitácia a regenerácia**
- **Pohyb, hudba a zdravie**
- **Postery**

Registrácia: Pri vstupe do Auly TnUAD, Budova C, Študentská 3, 911 01 Trenčín.

Pokyny pre prednášajúcich: Prosíme prednášajúcich, ktorí budú k svojej prednáške využívať dataprojektor, aby sa po registrácii prihlásili u obsluhy dataprojektoru, najneskôr však 15 minút pred začatím bloku.

Upozorňujeme prednášajúcich na dodržanie časového limitu 10 minút.

Pokyny k posterom: Pre postery budú pripravené panely označené názvom príspevku a menami autorov. Podkladový materiál panelu je sklo, pripevnenie materiálov je možné pomocou lepiacej pásky (potrebné pomôcky na pripevnenie posteru budú k dispozícii). Rozmery panelov pre jednotlivé postery sú 60 cm na šírku, 100 cm na výšku. Postery môžu autori nainštalovať v deň konania konferencie od 7.30 hod.

Doprava: Zo stanice ŽSR, SAD – MHD č. 2, 6, 24, 28 – smer **Sihot'**, vystúpiť na 1. nasledujúcej zastávke (1. zastávka zo stanice, ďalej pešo cca 5 min.), alebo pešo cez park cca. 15 min.

V prípade problémov volajte: 00421 907 171889.

Stravovanie: Na mieste konania konferencie je pre účastníkov pripravené malé občerstvenie, obedy sú zabezpečené v univerzitnej jedálni.

Účastníci konferencie dostanú Osvedčenie o účasti

PROGRAM

- 8:00 – 8:30** **Registrácia**
- 8:45 – 9:00** **Slávnostné otvorenie**
Príhovory hostí
doc. Ing. Jozef Habánik, PhD., doc. MUDr. Ján Bielik, CSc.

SPOLOČNÁ SEKCIA:

9:00 – 10:00

Predsedníctvo: **prof. Ing. Václav Bunc, CSc.**
 prof. PaedDr. Karol Görner, PhD.
 prof. PhDr. Jozef Hrčka, DrSc.
 doc. MUDr. Juraj Čelko, PhD.
 PaedDr. Iveta Petříková Rosinová, PhD.

- 1. Šport ako podceňovaný fenomén**
Ján Riapoš (Piešťany). Pozvaná prednáška.
- 2. Aktivní životní styl a jeho determinanty**
Václav Bunc (Praha). Pozvaná prednáška.
- 3. Hodbou a pohybem k tělesné a psychické harmonii:
Fyziologické a pedagogické přístupy**
Miloš Kodejška (Praha). Pozvaná prednáška.
- 4. Laseroterapia u myofasciálnych syndrómov a entezopathií**
Miroslav Malay, Miroslav Černický, Patrícia Baňárová (Trenčín).

SEKCIA: Pohybová aktivita a zdravý životný štýl

10:00– 11:40 **I. blok**

Predsedníctvo: **prof. Ing. Václav Bunc, CSc.**
 prof. PhDr. Jozef Hrčka, DrSc.
 PaedDr. Lubomír Král , PhD.

- 1. Životný štýl adolescentiek z pohľadu vybraných determinantov zdravia**
Elena Bendíková (Banská Bystrica)
- 2. Vplyv pohybovej aktivity na zmenu fyziologických a psychologických ukazovateľov zvládania stresu**
Lukáš Chovanec, Janka Lipková (Bratislava)
- 3. Beh, vnútorná pohoda a mentálne zdravie**
Josef Oborný (Bratislava)
- 4. Stav nôh u športovcov v mládežníckom veku**
Mariana Šelingerová (Bratislava)

5. **Vedomosti o vybraných aspektoch zdravia študentov FTVŠ UK**
Natália Oršulová, Jela Labudová (Bratislava)
6. **Vybrané zdravotné problémy dospelých a ich pohybová činnosť**
Jela Labudová, Stanislav Kraček (Bratislava)
7. **Spokojnosť so sociálnymi vzťahmi a prostredím ako súčasť kvality života ľudí so sluchovým postihnutím z pohľadu športovania vo voľnom čase**
Dagmar Nemček (Bratislava)
8. **Miesto hádzanej v rámci športovo rekreačných aktivít u stredoškolskej populácie**
Karol Görner, Michał Spieszny, Sylwia Kop (Banská Bystrica, Krakow, Trzebunia)
9. **Vzťah žiakov základných škôl v regióne Detva k pohybovým aktivitám**
Ján Kubiš (Banská Bystrica)
10. **Postoj žiakov stredných škôl v okrese Martin k telesnej a športovej výchove**
Boris Beťák, Robert Rozim (Banská Bystrica)

11:55– 13:15
Predsedníctvo:

II. blok prof. PaedDr. Karol Görner, PhD.
doc. PaedDr. Marie Blahutková, PhD.
Mgr., Bc. Ján Kotyra, PhD.
PhDr. PaedDr. Tatiana Nevolná

1. **Vliv pohybové aktivity na výkonnosť studentek oboru fyzioterapie na FZS UJEP**
Kateřina Vaníková, Zdeněk Havel (Ústí nad Labem)
2. **Balančné cvičenia zlepšujú stabilitu postoja rekreačných športovkýň**
Ľubica Böhmerová (Bratislava)
3. **Vzhl'ad – pohybová aktivita**
Marta Havranová (Bratislava)
4. **Význam pohybových aktivít u seniorů žijících v domovech pro seniory v rámci primární prevence sarkopenie**
Jitka Korfová Wenclová (Ústí nad Labem)
5. **Názory chlapcov 2. stupňa základnej školy na netradičné športové hry**
Štefan Adamčák (Banská Bystrica)
6. **Všeobecná pohybová výkonnosť, telesný vývin a pohybová aktivita pohybovo zaostávajúcich žiakov**
Ivan Čillík, Juraj Kremnický, Rastislav Kollár, Pavol Pivovarniček (Banská Bystrica)

7. **Názory žiakov stredných škôl na absolvovaný kurz pohybových aktivít v prírode so zameraním na zimné športy**
Jiří Michal, Boris Beťák (Banská Bystrica)
8. **Management Sportovního dne na VUT v Brně**
Žák Vojtěch, Stankovičová, Jana, Kubková Alexandra, Mířková Petra, Bosák Tomáš, Karnišová Adriana, Blahutková Marie (Brno)

SEKCIA: Fyzioterapia, rehabilitácia a regenerácia

14:00– 15:30

Predsedníctvo:

doc. MUDr. Jana Slobodníková, CSc.
MUDr. Miroslav Malay
Mgr. Miroslav Černický
Mgr. Patrícia Baňárová

1. **Využitie hyperbarickej oxygenoterapie v neurorehabilitácii**
Miroslav Refka (Piešťany)
2. **Riziko akútnych kardiovaskulárnych príhod pri športe u seniorov**
Juraj Čelko, Alica Širilová (Trenčín)
3. **Význam brušných svalov v posturálnom zabezpečení stoja**
Daniel Gurín (Banská Bystrica, Brno)
4. **Čím disponuje súčasná fyzioterapie?**
Jan Kříček (Praha)
5. **Využití svalového dynamometru při vertebrogenních obtížích**
Renata Malátová, Vladimír Psalman, Radek Vobr (České Budějovice)
6. **Zmeny úrovně stability a držania tela po transplantácii hrudného stavca**
Vladimír Psalman, Radek Vobr, Renáta Malátová (České Budějovice), Iveta Petříková Rosinová (Trenčín), Jan Cienčala (Brno)
7. **Možnosti aktivní regenerace mladých hokejistů po zápasovém zatížení**
Radek Vobr, Renata Malátová, Vladimír Psalman (České Budějovice)
8. **Kineziologická štúdia mikroštruktúry pohybu človeka**
Jozef Baláž, Vladimír Psalman (České Budějovice), Iveta Petříková Rosinová (Trenčín)
9. **Lymfodrenáž pri lymfedéme končatín**
Miroslav Černický, Miroslav Malay, Patrícia Baňárová, Ján Kotyra (Trenčín)
10. **Fyzioterapia po ruptúre Achillovej šľachy**
Eva Ďurinová, Ingrid Zambojová, Michaela Šimonová, Ladislav Ďurina, Jozef Haring (Piešťany)

11. Možnosti ulpatnenia kinezioterapie pri hypermobilitate

Patrícia Baňárová, Lenka Popelárová, Miroslav Černický, Ján Kotyra (Trenčín)

12. Výskyt hypermobility u žien a mužov v tretej dekáde života

Patrícia Baňárová, Lenka Popelárová, Iveta Petříková Rosinová, Zdenka Krajčovičová, Vladimír Meluš (Trenčín)

SEKCIA: Šport a športový tréning

15:30– 16:30

Predsedníctvo:

**prof. PaedDr. Ivan Čillík, CSc.
doc. RNDr. Vladimír Psalman, PhD.
PaedDr. Iveta Petříková Rosinová, PhD.
PaedDr. Lubomír Král, PhD.**

- 1. Vybrané aspekty v tréningovom procese brankára vo futbale**
Oto Honz (Bratislava)
- 2. Srdcová frekvencia počas športového výkonu v gymnastickom viacboji**
Elena Strešková, Ľuboš Rupčík, Jana Luptáková (Bratislava)
- 3. Úroveň rýchlostno-silových schopností hokejistov dorasteneckého družstva MHK Dubnica nad Váhom**
Michal Blanár (Banská Bystrica)
- 4. Ekonomika veslovania rekreačných a vrcholových športovcov**
Peter Schickhofer, Pavel Lackovič (Bratislava)
- 5. Porovnanie úrovne vybraných pohybových schopností hráčov futbalových družstiev hrajúcich 1. a 2. ligu a reprezentačného družstva žien Slovenska**
Miroslav Nemeč (Banská Bystrica)
- 6. Analýza odrazovej výbušnosti v priebehu ročného tréningového cyklu u volejbalistov VPH Zvolen**
Stanislav Azor, Lukáš Šmída (Zvolen)

SEKCIA: Pohyb, hudba a zdravie

16:30 – 18:30 I. blok

Predsedníctvo:

**doc. PaedDr. Miloš Kodejška, CSc.
doc. PaedDr. Marie Blahutková, PhD.
PaedDr. Eva Králová, Ph.D.**

- 1. Hudebně pohybová výchova a psychomotorická terapie v životě člověka**
Marie Blahutková (Brno)

2. **Muzyka i ruch w rozwoju dziecka**
Maciej Kołodziejcki (Pułtusk)
3. **Zdrowie jako wartość – przegląd wybranych badań naukowych**
Małgorzata Przybysz-Zaremba (Dąbrowa Górnicza)
4. **Reprezentácie intrapsychického a interpersonálneho pohybu v hudbe a ich terapeutické využitie**
Jaroslava Gajdošíková Zeleiová (Trnava)
5. **(Ne)myslenie ako jeden z významných predpokladov úspešného tanečníka**
Adam Kavec (Nitra)
6. **Vplyv tanca na človeka so zameraním na klasický tanec (balet)**
Mária Strenáčiková (Banská Bystrica)
7. **Ľudový tanec ako komunikačný zdroj vo vzdelávacej oblasti Umenie a kultúra**
Jana Hudáková (Prešov)
8. **Terapeutická intervencia prostredníctvom hudobno-pohybovej expresie u žiakov s hyperaktivitou**
Klaudia Košalová (Prešov)
9. **Návrh hudobno-terapeutického programu pre deti s detskou mozgovou obrnou**
Markéta Gerlichová (Praha), Eva Králová (Trenčín)

SEKCIA: Pohybová aktivita a zdravý životný štýl

18:30– 20:00

III. blok

Predsedníctvo:

**prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
prof. PaedDr. Ivan Čillík, CSc.
Mgr., Bc. Ján Kotyra, PhD.**

1. **Názory žiakov a žiačok stredných škôl na zimné výcvikové kurzy v meste Liptovský Mikuláš**
Štefan Adamčák, Miroslav Nemeč (Banská Bystrica)
2. **Miesto turistiky a športovo pohybových aktivít v spôsobe života študentov vysokých škôl**
Peter Mandzák (Banská Bystrica)
3. **Zmeny v úrovni základných plaveckých zručností detí v predplaveckej príprave**
Martina Mandzáková, Svetlana Lipárová (Banská Bystrica), Mirosława Cieślicka (Bydgoszcz)

4. **Pohybová aktivita a obezita**
Dušan Kutlík (Bratislava)
5. **Charakteristika vybraných pohybových aktivít pre seniorov**
Karin Bajsová, Martin Kružliak (Zvolen)
6. **Analýza zapojenosti žiakov základných škôl do záujmovo rekreačnej telesnej výchovy z pohľadu vybraných ukazovateľov**
Tatiana Nevolná (Trenčín)
7. **Komparácia úrovne životného štýlu u študentov vybraných univerzít**
Tatiana Nevolná (Trenčín), Boris Beťák (Banská Bystrica)
8. **Pohyb ako relax**
Iveta Petříková Rosinová (Trenčín), Igor Somorovský (Piešťany)
9. **Inklúzia dieťaťa s Downovým syndrómom do vyučovania telesnej výchovy**
Lubomír Král (Trenčín)
10. **Návrhy na zlepšenie pozície pohybovej aktivity ako hodnoty v hodnotovom systéme mládeže**
Ján Kotyra, Miroslav Černický, Patrícia Baňárová (Trenčín)

SEKCIA: Postery

14:30 – 15:30
Predsedníctvo:

PaedDr. Iveta Petříková Rosinová, PhD
Mgr. Miroslav Černický

1. **Pohybové aktivity seniorů**
Zdeňka Římovská, Hana Heiderová, Eva Zacharová (Opava)
2. **Zdravotně orientovaná zdatnost studentek ergoterapie na Fakultě zdravotnických studií Univerzity J. E. Purkyně Ústí nad Labem**
Hana Kynštová, Zdeněk Havel (Ústí nad Labem)
3. **Porovnanie pohybových aktivít seniorov vo vybranom zariadení sociálnych služieb**
Michal Rafajdus, Margaréta Kačmariková, Viera Romaníková (Trnava)